

Утверждаю

« 01 » сентября 2020г

и.о.заведующей

С.Г.Остроумова



**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ**

Режимные моменты	Время
Утренний прием и осмотр, свободная игра	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 - 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.25; 9.35 - 10.00; 10.10 - 10.35
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 - 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30 - 12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50 - 13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20 -15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей, досуги	15.50 – 16.40
Вечерний круг	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 17.30
Уход детей домой	17.30

Утверждаю

« 01 »

и.о.заведующей

2020г

С.Г.Остроумова



**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ**

Режимные моменты	Время
Утренний прием и осмотр, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 - 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25; 9.35-10.00; 10.10-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.45-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей, досуги	15.50 – 16.40
Вечерний круг	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 17.30
Уход детей домой	17.30

Утверждаю

« 01 » сентября 2017 г.  
и.о. заведующей



Остроумова

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, свободная игра	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика, дежурство	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.20; 9.30 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 - 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10 - 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.15
Вечерний круг	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 17.30
Уход детей домой	17.30

Утверждаю

« 01 »

и.о.заведующей



20г

С.Г.Остроумова

## РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

Режимные моменты	Время
Утренний прием, свободная игра	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Игры, организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20
	9.20 - 9.35
	9.35 - 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 17.30
Уход домой	17.30

Утверждаю  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020г  
и.о.заведующего \_\_\_\_\_ С.Г.Остроумова

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием и осмотр, свободная игра	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 - 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.25; 9.35 - 10.00; 10.10 - 10.35
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 - 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30 - 12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50 - 13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20 -15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей, досуги	15.50 – 16.40
Вечерний круг	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 17.30
Уход детей домой	17.30

