







Утверждаю

«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г

и.о.заведующего \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Г.Остроумова

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

**В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Утренний прием и осмотр, свободная игра** | **7.00 - 8.00** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.00 – 8.10** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство** | **8.10 - 8.30** |
| **Утренний круг** | **8.30 – 8.50** |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | **8.50 - 9.00** |
| **Организованная образовательная деятельность** | **9.00 - 9.25;**  **9.35 - 10.00;**  **10.10 - 10.35** |
| **Второй завтрак** | **10.00 - 10.10** |
| **Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)** | **10.35 - 12.30** |
| **Возвращение с прогулки, игры** | **12.30 - 12.50** |
| **Подготовка к обеду, обед, дежурство** | **12.50 - 13.20** |
| **Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон** | **13.20 -15.10** |
| **Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры** | **15.10 - 15.30** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.30-15.50** |
| **Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей, досуги** | **15.50 – 16.40** |
| **Вечерний круг** | **16.40 – 17.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **17.00 – 17.30** |
| **Уход детей домой** | **17.30** |