**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

**В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** |  |
| **Утренний прием на свежем воздухе. Осмотр детей, самостоятельная деятельность.** | **7.30-8.00** |
| **Гимнастика на улице** | **8.10-8.20** |
| **Подготовка к завтраку. Завтрак** | **8.20-8.55** |
| **Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность** | **8.55-9.00** |
| **Подготовка к прогулке** | **9.00-9.20** |
| **Прогулка (Наблюдения, познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, физкультурное занятие, труд)**  **Воздушные и солнечные ванны**  **Второй завтрак** | **9.20-12.00**  **10.20** |
| **Возвращение с прогулки. Водные гигиенические процедуры перед обедом** | **12.00- 12.20** |
| **Подготовка к обеду. Обед** | **12.20-12.50** |
| **Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.**  **Музыкотерапия. Релаксация.**  **Дневной сон** | **12.50-15.00** |
| **Постепенный подъем.**  **Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры** | **15.00-15.20** |
| **Подготовка к полднику. Уплотненный полдник** | **15.20-15.40** |
| **Чтение художественной литературы.**  **Игры. Самостоятельная деятельность детей** | **15.40-16.30** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры малой подвижности.** | **16.30-17.30** |
| **Уход детей домой** | **17.30** |

**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

**во второй группе раннего возраста**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** |  |
| **Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность.** | **7.30-7.50** |
| **Гимнастика** | **7.50-8.00** |
| **Подготовка к завтраку. Завтрак** | **8.00-8.30** |
| **Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность** | **8.30-9.00** |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | **9.00- 9.10**  **9.20.-9.30** |
| **Подготовка к прогулке** | **9.30-9.50** |
| **Прогулка (Наблюдении, познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, физкультурное занятие)**  **Воздушные и солнечные ванны**  **Второй завтрак** | **9.50-11.30**  **10.20** |
| **Возвращение с прогулки. Водные гигиенические процедуры перед обедом** | **11.30- 11.55** |
| **Подготовка к обеду. Обед** | **11.55-12.30** |
| **Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.**  **Музыкотерапия. Релаксация.**  **Дневной сон** | **12.20-15.00** |
| **Постепенный подъем.**  **(Упражнения в кроватках)** | **15.00-15.20** |
| **Подготовка к полднику. Уплотненный полдник** | **15.20-15.40** |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | **15.40-15.50**  **16.00.16.10** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры малой подвижности.** | **16.10-17.30** |
| **Уход детей домой** | **17.30** |

**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

**В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** |  |
| **Утренний прием на свежем воздухе. Осмотр детей, самостоятельная деятельность.** | **7.30-8.00** |
| **Гимнастика на улице** | **8.00-8.10** |
| **Подготовка к завтраку. Завтрак** | **8.10-8.50** |
| **Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность** | **8.50-9.00** |
| **Подготовка к прогулке** | **9.00-9.15** |
| **Прогулка (Наблюдение, познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, физкультурное или музыкальное занятие, труд)**  **Воздушные и солнечные ванны**  **Второй завтрак** | **9.15-12.10**  **10.00** |
| **Возвращение с прогулки. Водные гигиенические процедуры перед обедом** | **12.10-12.30** |
| **Подготовка к обеду. Обед** | **12.30-13.00** |
| **Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.**  **Музыкотерапия. Релаксация.**  **Дневной сон** | **13.00-15.00** |
| **Постепенный подъем.**  **(Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные, водные)** | **15.00-15.20** |
| **Подготовка к полднику. Уплотненный полдник** | **15.20-15.50** |
| **Чтение художественной литературы**  **Игры. Самостоятельная деятельность детей** | **15.50-16.30** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры малой подвижности.** | **16.30-17.30** |
| **Уход детей домой** | **17.30** |

**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

**В СТАРШЕЙ ГРУППЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** |  |
| **Утренний прием на свежем воздухе. Осмотр детей, самостоятельная деятельность.** | **7.30-8.10** |
| **Гимнастика на улице** | **8.10-8.20** |
| **Подготовка к завтраку. Завтрак** | **8.20-8.50** |
| **Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность** | **8.50-9.10** |
| **Подготовка к прогулке** | **9.10-9.25** |
| **Прогулка (Наблюдении, познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, физкультурное или музыкальное занятие, труд)**  **Воздушные и солнечные ванны**  **Второй завтрак** | **9.25-12.25**  **10.00** |
| **Возвращение с прогулки. Водные гигиенические процедуры перед обедом** | **12.25-12.40** |
| **Подготовка к обеду. Обед** | **12.40-13.10** |
| **Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.**  **Музыкотерапия. Релаксация.**  **Дневной сон** | **13.00-15.00** |
| **Постепенный подъем.**  **(Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные, водные)** | **15.00-15.30** |
| **Подготовка к полднику. Уплотненный полдник** | **15.30-15.45** |
| **Чтение художественной литературы.**  **Игры. Самостоятельная деятельность детей** | **16.45-16.30** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры малой подвижности.** | **16.30-17.30** |
| **Уход детей домой** | **17.30** |

**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

**В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **.** |
| **Утренний прием на свежем воздухе. Осмотр детей, самостоятельная деятельность.** | **7.30-8.20** |
| **Гимнастика на улице** | **8.20-8.30** |
| **Подготовка к завтраку. Завтрак** | **8.30-9.00** |
| **Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность** | **9.00-9.10** |
| **Подготовка к прогулке** | **9.10-9.20** |
| **Прогулка (Наблюдения, познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд)**  **Воздушные и солнечные ванны**  **Второй завтрак** | **9.20-12.35**  **10.00** |
| **Возвращение с прогулки. Водные гигиенические процедуры перед обедом** | **12.35-12.45** |
| **Подготовка к обеду. Обед** | **12.45-13.15** |
| **Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.**  **Музыкотерапия. Релаксация.**  **Дневной сон** | **13.10-15.00** |
| **Постепенный подъем.**  **(Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные, водные)** | **15.00-15.25** |
| **Подготовка к полднику. Уплотненный полдник** | **15.25-15.50** |
| **Чтение художественной литературы.**  **Игры. Самостоятельная деятельность детей** | **15.50-**  **16.30** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры малой подвижности.** | **16.30-17.00** |
| **Уход детей домой** | **17.30** |