

**Режим организации жизни детей на 2023 – 2024 учебный год
холодный период года**

Вид деятельности	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), дежурство	7.30 -8.30	7.30 -8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 - 8.50	8.30 -8.50	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям. Утренний круг	8.50 -9.00	8.50 -9.00	8.45 – 9.00	8.45 -9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 -9.15 9.25 -9.40	9.00 -9.20 9.30 -9.50	9.00-9.25 9.35 -10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	9.50-11.50	10.00-12.00	10.10-12.10	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед.	11.50-13.00	12.00-12.50	12.10-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон.	13.00. -15.00	12.50 -15.00	12.50 -15.00	12.50 -15.00
Постепенный подъем детей. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.00 -15.30	15.00 -15.30	15.00 -15.20	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -15.50	15.30 -15.50	15.20 -15.40	15.20 -15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Занятия при необходимости. Вечерний круг	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.40 -16.30	15.40 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Уход детей дневной группы домой	до 17.30	до17.30	до 17.30	до 17.30
Подготовка к ужину, ужин (вечерняя группа)	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Подготовка детей к прогулке. Прогулка	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30
Уход детей домой	до 19.30	до 19.30	до 19.30	до 19.30.

**Режим организации жизни детей в летний оздоровительный период
на 2023 – 2024 учебный год**

Вид деятельности	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей на улице (до 1 октября), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 - 8.30	7.30 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50	8.30 – 08.50	8.30 - 8.45	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 - 09.30	8.50 - 09.30	8.45 - 9.30	8.45 – 9.30
Второй завтрак.	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.40	9.30-9.40
Утренний круг. Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.45- 12.00	9.45 – 12.00	9.40 – 12.10	9.40 - 12.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	12.00 -12.40	12.00 – 12.40	12.10 – 12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	12.40 -15.00	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 -15.30	15.00 – 15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми, занятия по мере необходимости	15.50 -16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка, игры.	16.30 – 17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Уход детей домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30	17.30
Подготовка к ужину, ужин (вечерняя группа)	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Подготовка детей к прогулке. Прогулка	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30
Уход детей домой	До 19.30	До 19.30	До 19.30	До 19.30