

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка – детский сад № 33
п. Новый Надеждинского района»

Утверждаю:

заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33
п. Новый Надеждинского района
А.А.Аленицкая

**Режим дня по возрастным группам
на 2025 – 2026 учебный год**

№	Мероприятия	Возрастные группы/время проведения				
		2-я группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовите льная группа
1	Прием и осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми. Утренняя гимнастика	07.30-08.10	07.30-08.10	07.30-08.30	07.30-08.20	07.30 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30	08.10-08.40	08.30-08.50	08.20-08.40	08.30 – 08.50
3	Утренний круг	Сам. деятельность 08.30-09.00	08.40 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
4	Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30 (по подгруппам)	09.00-10.00	09.00-09.50	09.00-10.35	09.00-10.50
5	Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	09.30-09.40	10.00-10.10	09.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
6	Подготовка к прогулке, прогулка.	09.40-11.40	10.10-12.00	10.00-12.10	10.35-12.30	10.50 - 12.30
7	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.40.-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.50	12.30 – 12.50
	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35	12.20-12.50	12.30-13.00	12.50-13.10	12.50-13.10
8	Подготовка к дневному сну, сон	12.35-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10 - 15.00
9	Постепенный подъем, закаливание. Воздушные и водные закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00 - 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30 – 15.50
11	Занятия. ЧХЛ, досуги, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, труд.	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
12	Вечерний круг		16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры на прогулке. Уход детей домой	16.50 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00
14	Ужин.		18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20

**Режим дня по возрастным группам
на 2025 – 2026 учебный год**

№	Мероприятия	Возрастные группы/время проведения				
		<i>2-я группа раннего возраста</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовите льная группа</i>
1	Прием и осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми. Утренняя гимнастика	07.30-08.10	07.30-08.10	07.30-08.30	07.30-08.20	07.30 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30	08.10-08.40	08.30-08.50	08.20-08.40	08.30 – 08.50
3	Утренний круг	Сам. деятельность 08.30-09.00	08.40 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
4	Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30 (по подгруппам)	09.00-10.00	09.00-09.50	09.00-10.35	09.00-10.50
5	Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	09.30-09.40	10.00-10.10	09.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
6	Подготовка к прогулке, прогулка.	09.40-11.40	10.10-12.00	10.00-12.10	10.35-12.30	10.50 - 12.30
7	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.40.-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.50	12.30 – 12.50
	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35	12.20-12.50	12.30-13.00	12.50-13.10	12.50-13.10
8	Подготовка к дневному сну, сон	12.35-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10 - 15.00
9	Постепенный подъем, закаливание. Воздушные и водные закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00 - 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30 – 15.50
11	Занятия. ЧХЛ, досуги, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, труд.	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
12	Вечерний круг		16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры на прогулке. Уход детей домой	16.50 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00
14	Ужин.		18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20