

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка – детский сад № 33  
п. Новый Надеждинского района»

Утверждаю:  
и. о. заведующего МБДОУ ЦРР ДС № 33  
п. Новый Надеждинского района  
С. В. Кувалдина



**Режим дня по возрастным группам на 2024 – 2025 учебный год**

№	Мероприятия	Возрастные группы/время проведения				
		2-я группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовите льная группа
1	Прием и осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Дежурство	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30 - 08.35
2	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак. Игры, подготовка к ООД.	08.30-09.00	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.35 – 08.50
3	Утренний круг		08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
4	Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.35	09.00-10.50
5	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	09.30-09.40	09.40-10.00	09.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
6	Подготовка к прогулке, прогулка.	09.40-11.40	10.00 – 12.00	10.00-12.10	10.35-12.15	10.50 - 12.30
7	Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, игры	11.40-12.00	12.00 - 12.20	12.10-12.35	12.15-12.40	12.30 – 12.40
8	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	12.20-12.50	12.35-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
9	Подготовка к дневному сну, сон	12.25-15.00	12.50 - 15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00 - 15.00
10	Постепенный подъем, закаливание. Воздушные и водные закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00 - 15.30
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30 – 15.50
12	ООД со всей группой	15.50 – 16.00				
13	Вечерний круг		15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
14	ЧХЛ, досуги, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, труд. Доп. образование	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00 – 17.00	16.00 - 17.00	16.00-17.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры на прогулке. Уход детей домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00
	Группа продленного дня. Ужин		18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20

