

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка – детский сад № 33  
п. Новый Надеждинского района»

Утверждаю:  
и. о. заведующего МБДОУ ЦРР ДС № 33  
п. Новый Надеждинского района  
С. В. Кувалдина



**Режим дня по возрастным группам на 2024 – 2025 учебный год**

| №  | Мероприятия   | Возрастные группы/время проведения |                   |                   |                   |                             |
|----|---|------------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------------------|
|    |   | 2-я группа<br>раннего возраста     | Младшая<br>группа | Средняя<br>группа | Старшая<br>группа | Подготовите<br>льная группа |
| 1  | Прием и осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Дежурство | 07.30-08.30                        | 07.30-08.30       | 07.30-08.30       | 07.30-08.30       | 07.30 - 08.35               |
| 2  | Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак. Игры, подготовка к ООД.  | 08.30-09.00                        | 08.30-08.50       | 08.30-08.50       | 08.30-08.50       | 08.35 – 08.50               |
| 3  | Утренний круг   |                                    | 08.50 – 09.00     | 08.50 – 09.00     | 08.50 – 09.00     | 08.50 – 09.00               |
| 4  | Организованная образовательная деятельность   | 09.00-09.30                        | 09.00-09.40       | 09.00-09.50       | 09.00-10.35       | 09.00-10.50                 |
| 5  | Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак  | 09.30-09.40                        | 09.40-10.00       | 09.50-10.00       | 10.00-10.10       | 10.10-10.20                 |
| 6  | Подготовка к прогулке, прогулка.  | 09.40-11.40                        | 10.00 – 12.00     | 10.00-12.10       | 10.35-12.15       | 10.50 - 12.30               |
| 7  | Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, игры   | 11.40-12.00                        | 12.00 - 12.20     | 12.10-12.35       | 12.15-12.40       | 12.30 – 12.40               |
| 8  | Подготовка к обеду, обед  | 12.00-12.25                        | 12.20-12.50       | 12.35-13.00       | 12.40-13.00       | 12.40-13.00                 |
| 9  | Подготовка к дневному сну, сон  | 12.25-15.00                        | 12.50 - 15.00     | 13.00-15.00       | 13.00-15.00       | 13.00 - 15.00               |
| 10 | Постепенный подъем, закаливание. Воздушные и водные закаливающие процедуры  | 15.00-15.30                        | 15.00-15.30       | 15.00-15.30       | 15.00-15.30       | 15.00 - 15.30               |
| 11 | Подготовка к полднику, полдник  | 15.30-15.50                        | 15.30-15.50       | 15.30-15.50       | 15.30-15.50       | 15.30 – 15.50               |
| 12 | ООД со всей группой   | 15.50 – 16.00                      |                   |                   |                   |                             |
| 13 | Вечерний круг   |                                    | 15.50 – 16.00     | 15.50 – 16.00     | 15.50 – 16.00     | 15.50 – 16.00               |
| 14 | ЧХЛ, досуги, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, труд. Доп. образование                          | 16.00-17.00                        | 16.00-17.00       | 16.00 – 17.00     | 16.00 - 17.00     | 16.00-17.00                 |
| 15 | Подготовка к прогулке, прогулка. Игры на прогулке. Уход детей домой   | 17.00 – 18.00                      | 17.00 – 18.00     | 17.00 – 18.00     | 17.00 – 18.00     | 17.00 – 18.00               |
|    | Группа продленного дня. Ужин  |                                    | 18.00-18.20       | 18.00-18.20       | 18.00-18.20       | 18.00-18.20                 |

