

МЕНЮ

«Утверждаю»

и.о. заведующего МБДОУ ЦРР ДС № 33

С.В. Кувалдина

Дата 29.01.2025

МЕНЮ на 30.01.2025	Калорийность		ВЫХОД
	Ясли	Сад	
ЗАВТРАК			
Запеканка творожная	181,75	215,93	130/150
Соус сметанный	59,6	86,6	30/40
Чай с лимоном	37,03	41,1	180/200
Батон	78,3	78,3	30
Сыр	14,64	21,96	4/6
Итого	371,32	443,89	
2 ЗАВТРАК – 10 часов			
Яблоко	45,6	48,0	95/100
ОБЕД			
Свекольник	157,9	185,87	180/200
Каша гречневая	211,9	244,5	130/150
Оладьи из печени по Кузнецовски	166,95	222,76	60/70
Салат с морской капусты	48,8	73,2	40/60
Компот из сухофруктов	46,74	57,4	180/200
Хлеб	63	73,5	30/35
Итого	695,29	857,23	
ПОЛДНИК			
Печенье	156,45	223,5	35/50
Компот из кураги	49,62	58,79	180/200
Итого	206,07	282,29	
УЖИН			
Макароны отварные с сыром	227,81	227,81	200
Чай с сахаром	38,7	38,7	200
Хлеб	73,5	73,5	35
Итого	340,01	340,01	
Общее количество за день	1658,29	1971,42	

