

# МЕНЮ

«Утверждаю»

И.О. заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33

С.В. Кувалдина

Дата 27.01.2025

МЕНЮ на 28.01.2025	Калорийность		ВЫХОД
	Ясли	Сад	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша кукурузная молочная	155,28	197,24	150/200
Кофейный напиток	101,73	133,12	180/200
Батон	78,3	78,3	30
Сыр	14,64	21,96	4/6
Итого	349,95	430,62	
<b>2 ЗАВТРАК – 10 часов</b>			
Яблоко	45,6	48,0	95/100
<b>ОБЕД</b>			
Рассольник	171,01	192,65	180/200
Жаркое по-домашнему	312,7	378,1	170/200
Компот из сухофруктов	46,74	57,4	180/200
Хлеб	63,0	73,5	30/35
Итого	593,45	701,65	
<b>ПОЛДНИК</b>			
Пряники	116,55	166,5	35/50
Чай с молоком	61,03	67,7	180/200
Итого	177,58	234,2	
<b>УЖИН</b>			
Каша гречневая с «говядиной тушеной»	353,62	353,62	200
Чай с сахаром	38,7	38,7	200
Хлеб	73,5	73,5	35
Итого	465,82	465,82	
Общее количество за день	1632,4	1880,29	

