

# МЕНЮ



«Утверждаю»

заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33

А.А. Аленицкая

Дата 24.12.2025

| МЕНЮ на 25.12.2025 | Калорийность  |               | ВЫХОД   |
|--------------------|---------------|---------------|---------|
|                    | Ясли          | Сад           |         |
| Каша Дружба        | 199,0         | 253,0         | 150/200 |
| Кофейный напиток   | 101,73        | 133,12        | 180/200 |
| Батон              | 78,3          | 78,3          | 30/30   |
| Масло сливочное    | 44,82         | 59,76         | 6/8     |
| Итого              | <b>423,85</b> | <b>524,18</b> |         |

## 2 ЗАВТРАК – 10 часов

|     |             |             |         |
|-----|-------------|-------------|---------|
| Сок | <b>47,0</b> | <b>47,0</b> | 100/100 |
|-----|-------------|-------------|---------|

## ОБЕД

|                                |               |               |         |
|--------------------------------|---------------|---------------|---------|
| Суп с зеленым горошком и яйцом | 196,68        | 217,18        | 180/200 |
| Капуста тушеная с мясом        | 206,7         | 245,6         | 170/200 |
| Компот из сухофруктов          | 46,74         | 57,4          | 180/200 |
| Хлеб                           | 63            | 73,5          | 30/35   |
| Итого                          | <b>513,12</b> | <b>593,68</b> |         |

## ПОЛДНИК

|                      |               |               |         |
|----------------------|---------------|---------------|---------|
| Пирожок со сгущенкой | 214,0         | 245,0         | 70/80   |
| Компот из кураги     | 49,62         | 58,79         | 180/200 |
| Итого                | <b>263,62</b> | <b>303,79</b> |         |

## УЖИН

|                          |               |                |     |
|--------------------------|---------------|----------------|-----|
| Макароны с сыром         | 227,81        | 227,81         | 200 |
| Чай                      | 38,0          | 38,0           | 200 |
| Хлеб                     | 73,5          | 73,5           | 35  |
| Общее количество за день | <b>1587,6</b> | <b>1808,66</b> |     |

