

МЕНЮ

«Утверждаю»
и.о. заведующего МБДОУ ЦРР ДС № 33
Кувалдина
С.В. Кувалдина

Дата 23.07.2024

МЕНЮ на 24.07.2024

Калорийность

ВЫХОД

ЗАВТРАК

Ясли

Сад

Каша пшеничная молочная

123,59

158,63

150/200

Какао с молоком

105,51

136,9

180/200

Батон

78,3

78,3

30

Сыр

14,64

21,96

4/6

Итого

322,04

395,79

2 ЗАВТРАК – 10 часов

Яблоко

45,6

48,0

95/100

ОБЕД

Суп рыбный с перловой крупой

121,48

158,12

180/200

Макароны отварные

160,0

185,0

130/150

Котлета из говядины

154,0

176,0

60/70

Салат со свеклы с чесноком

61,7

66,74

50/60

Компот из сухофруктов

46,74

57,4

180/200

Хлеб

63,0

73,5

30/35

Итого

606,92

716,76

ПОЛДНИК

Пряники

116,55

166,5

35/50

Кисель из концентрата

54,0

60,0

180/200

Итого

170,55

226,5

УЖИН

Винегрет

183,0

183,0

200

Чай с сахаром

38,7

38,7

200

Хлеб

73,5

73,5

35

Итого

295,2

295,2

Общее количество за день

1440,31

1682,25

