

# МЕНЮ

«Утверждаю»

и.о. заведующего МБДОУ ЦРР ДС № 33

С.В. Кувалдина

Дата 22.07.2024

МЕНЮ на 23.07.2024	Калорийность		ВЫХОД
	Ясли	Сад	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями	133,63	170,68	150/200
Кофейный напиток	101,73	133,12	180/200
Батон	78,3	78,3	30/30
Масло сливочное	44,82	59,76	6/8
	358,48	441,86	
<b>2 ЗАВТРАК – 10 часов</b>			
Сок	47,0	47,0	100/100
<b>ОБЕД</b>			
Суп картофельный с мясными фрикадельками	138,03	162,99	180/200
Плов из говядины	315,86	369,0	170/200
Салат из соленого огурца с зеленым горошком	20,86	25,65	50/60
Компот из сухофруктов	46,74	57,4	180/200
Хлеб	63,0	73,5	30/35
Итого	584,49	688,5	
<b>ПОЛДНИК</b>			
Яйцо отварное	64,0	64,0	40/40
Икра кабачковая	35,7	35,7	30/30
Чай с лимоном	37,5	41,6	180/200
Хлеб	63,0	73,5	30/35
Итого	196,6	208,6	
<b>УЖИН</b>			
Голубцы ленивые	323,89	323,89	200
Чай	38,7	38,7	200
Хлеб	73,5	73,5	35
Итого	436,09	436,09	
Общее количество за день	1626,26	1828,25	

