

# МЕНЮ

«Утверждаю»

и. о. заведующего МБДОУ ЦРР ДС № 33

С.В. Кувалдина

Дата 22.01.2025

МЕНЮ на 23.01.2025	Калорийность		ВЫХОД
	Ясли	Сад	
Каша Дружба	199,0	253,0	150/200
Кофейный напиток	101,73	133,12	180/200
Батон	78,3	78,3	30/30
Масло сливочное	44,82	59,76	6/8
Итого	423,85	524,18	
<b>2 ЗАВТРАК – 10 часов</b>			
Сок	47	47	100/100
<b>ОБЕД</b>			
Суп с зеленым горошком и яйцом	196,68	217,18	180/200
Капуста тушеная с мясом	206,7	245,6	170/200
Компот из сухофруктов	46,74	57,4	180/200
Хлеб	63	73,5	30/35
Итого	513,12	593,68	
<b>ПОЛДНИК</b>			
Пирожок со сгущенкой	214,0	245,0	70/80
Компот из кураги	49,62	58,79	180/200
Итого	263,62	303,79	
<b>УЖИН</b>			
Макароны с сыром	227,81	227,81	200
Чай	38,7	38,7	200
Хлеб	73,5	73,5	35
Общее количество за день	1587,6	1808,66	

