

# МЕНЮ

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33  
А.А. Аленицкая  
Дата 19.09.2025

МЕНЮ на 22.09.2025 Калорийность ВЫХОД

## ЗАВТРАК

|                         | Ясли   | Сад    |         |
|-------------------------|--------|--------|---------|
| Каша пшеничная молочная | 160,43 | 209,26 | 150/200 |
| Какао с молоком         | 105,51 | 136,9  | 180/200 |
| Батон                   | 78,3   | 78,3   | 30      |
| Масло сливочное         | 44,82  | 59,76  | 6/8     |
| Итого                   | 389,06 | 484,22 |         |

## 2 ЗАВТРАК – 10 часов

|     |    |    |         |
|-----|----|----|---------|
| Сок | 47 | 47 | 100/100 |
|-----|----|----|---------|

## ОБЕД

|                                     |        |        |         |
|-------------------------------------|--------|--------|---------|
| Суп картофельный с гречневой крупой | 79,33  | 145,38 | 180/200 |
| Макароны отварные                   | 127    | 147    | 130/150 |
| Гуляш из говядины                   | 134,4  | 153,6  | 70/80   |
| Компот из сухофруктов               | 46,74  | 57,4   | 180/200 |
| Хлеб                                | 63     | 73,5   | 30/35   |
| Итого                               | 450,47 | 576,88 |         |

## ПОЛДНИК

|                  |       |       |         |
|------------------|-------|-------|---------|
| Булочка молочная | 152,6 | 174,4 | 70/80   |
| Молоко кипяченое | 116,0 | 116,0 | 200/200 |
| Итого            | 268,6 | 290,4 |         |

## УЖИН

|                          |         |        |     |
|--------------------------|---------|--------|-----|
| Омлет                    | 368,0   | 368,0  | 200 |
| Чай                      | 38,7    | 38,7   | 200 |
| Хлеб                     | 73,5    | 73,5   | 35  |
| Итого                    | 480,2   | 480,2  |     |
| Общее количество за день | 1635,33 | 1878,7 |     |

