

МЕНЮ

«Утверждаю»
и.о. заведующего МБДОУ ЦРР ДС № 33
С.В. Кувалдина
С.В. Кувалдина
Дата 19.07.2024

| МЕНЮ на 22.07.2024 | Калорийность | | ВЫХОД |
|---------------------------------------|--------------|---------|---------|
| ЗАВТРАК | Ясли | Сад | |
| Каша ячневая молочная | 133,32 | 162,64 | 150/200 |
| Какао с молоком | 105,51 | 136,9 | 180/200 |
| Батон | 78,3 | 78,3 | 30/30 |
| Сыр | 14,64 | 21,96 | 4/6 |
| Итого | 331,77 | 399,8 | |
| 2 ЗАВТРАК – 10 часов | | | |
| Яблоко | 45,6 | 48,0 | 95/100 |
| ОБЕД | | | |
| Суп - лапша | 120,22 | 145,98 | 180/200 |
| Каша гречневая | 228,0 | 263,0 | 130/150 |
| Голень куриная запеченная со сметаной | 159,0 | 174,9 | 70/80 |
| Компот из сухофруктов | 46,74 | 57,4 | 180/200 |
| Хлеб | 63,0 | 73,5 | 30/35 |
| Итого | 616,96 | 714,78 | |
| ПОЛДНИК | | | |
| Булочка с сахаром | 199,0 | 227,0 | 70/80 |
| Молоко | 116,0 | 116,0 | 200/200 |
| Итого | 315,0 | 343,0 | |
| УЖИН | | | |
| Омлет | 368,0 | 368,0 | 200 |
| Чай с сахаром | 38,7 | 38,7 | 200 |
| Хлеб | 73,5 | 73,5 | 35 |
| Итого | 480,2 | 480,2 | |
| Общее количество за день | 1789,53 | 1985,78 | |

