

МЕНЮ



«Утверждаю»

заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33

А.А. Аленицкая

Дата 21.01.2026

МЕНЮ на 22.01.2026	Калорийность		ВЫХОД
	Ясли	Сад	
Каша Дружба	199,0	253,0	150/200
Кофейный напиток	101,73	133,12	180/200
Батон	78,3	78,3	30/30
Масло сливочное	44,82	59,76	6/8
Итого	423,85	524,18	

2 ЗАВТРАК – 10 часов

Сок	47,0	47,0	100/100
-----	-------------	-------------	---------

ОБЕД

Суп с зеленым горошком и яйцом	196,68	217,18	180/200
Капуста тушеная с мясом	206,7	245,6	170/200
Компот из сухофруктов	46,74	57,4	180/200
Хлеб	63	73,5	30/35
Итого	513,12	593,68	

ПОЛДНИК

Пирожок со сгущенкой	214,0	245,0	70/80
Компот из кураги	49,62	58,79	180/200
Итого	263,62	303,79	

УЖИН

Макароны с сыром	227,81	227,81	200
Чай	38,0	38,0	200
Хлеб	73,5	73,5	35
Общее количество за день	1587,6	1808,66	

