

МЕНЮ

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33

А.А. Аленицкая

Дата 19.02.2026

МЕНЮ на 20.02.2026

МЕНЮ на 20.02.2026		Калорийность		ВЫХОД
		Ясли	Сад	
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная	184,5	246,0	150/200	
Какао с молоком	105,51	136,9	180/200	
Батон	78,3	78,3	30	
Сыр	14,64	21,96	4/6	
Итого	382,95	483,16		
2 ЗАВТРАК – 10 часов				
Яблоко	45,6	48,0	95/100	
ОБЕД				
Борщ	157,67	187,8	180/200	
Рис отварной	169,5	169,5	150/150	
Рыба тушеная с овощами	128,92	147,34	70/80	
Компот из сухофруктов	46,74	57,4	180/200	
Хлеб	63,0	73,5	30/35	
Итого	547,25	635,54		
ПОЛДНИК				
Печенье	156,45	223,5	35/50	
Напиток из шиповника	76,78	89,5	180/200	
Итого	233,23	313,0		
УЖИН				
Жаркое по домашнему	283,11	283,11	200	
Чай с сахаром	38,0	38,0	200	
Хлеб	73,5	73,5	35	
Итого	395,31	395,31		
Общее количество за день	1604,34	1875,01		