

МЕНЮ

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33

А.А. Аленицкая

Дата 19.02.2026

МЕНЮ на 20.02.2026

| | Калорийность | | ВЫХОД |
|----------------------|---------------|---------------|--------------|
| | Ясли | Сад | |
| ЗАВТРАК | | | |
| Каша манная молочная | 184,5 | 246,0 | 150/200 |
| Какао с молоком | 105,51 | 136,9 | 180/200 |
| Батон | 78,3 | 78,3 | 30 |
| Сыр | 14,64 | 21,96 | 4/6 |
| Итого | 382,95 | 483,16 | |

2 ЗАВТРАК – 10 часов

| | | | |
|--------|------|------|--------|
| Яблоко | 45,6 | 48,0 | 95/100 |
|--------|------|------|--------|

ОБЕД

| | | | |
|------------------------|---------------|---------------|---------|
| Борщ | 157,67 | 187,8 | 180/200 |
| Рис отварной | 169,5 | 169,5 | 150/150 |
| Рыба тушеная с овощами | 128,92 | 147,34 | 70/80 |
| Компот из сухофруктов | 46,74 | 57,4 | 180/200 |
| Хлеб | 63,0 | 73,5 | 30/35 |
| Итого | 547,25 | 635,54 | |

ПОЛДНИК

| | | | |
|----------------------|---------------|--------------|---------|
| Печенье | 156,45 | 223,5 | 35/50 |
| Напиток из шиповника | 76,78 | 89,5 | 180/200 |
| Итого | 233,23 | 313,0 | |

УЖИН

| | | | |
|---------------------------------|----------------|----------------|-----|
| Жаркое по домашнему | 283,11 | 283,11 | 200 |
| Чай с сахаром | 38,0 | 38,0 | 200 |
| Хлеб | 73,5 | 73,5 | 35 |
| Итого | 395,31 | 395,31 | |
| Общее количество за день | 1604,34 | 1875,01 | |

