

МЕНЮ

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33

А.А. Аленицкая

Дата 19.01.2026

МЕНЮ на 20.01.2026	Калорийность		ВЫХОД
ЗАВТРАК	Ясли	Сад	
Суп молочный с макаронными изделиями	133,63	170,68	150/200
Кофейный напиток	101,73	133,12	180/200
Батон	78,3	78,3	30/30
Масло сливочное	44,82	59,76	6/8
	358,48	441,86	
2 ЗАВТРАК – 10 часов			
Сок	47,0	47,0	100/100
ОБЕД			
Суп картофельный с мясными фрикадельками	138,03	162,99	180/200
Плов из говядины	315,86	369,0	170/200
Салат из соленого огурца с зеленым горошком	20,86	25,65	50/60
Компот из сухофруктов	46,74	57,4	180/200
Хлеб	63,0	73,5	30/35
Итого	584,49	688,5	
ПОЛДНИК			
Яйцо отварное	64,0	64,0	40/40
Икра кабачковая	35,7	35,7	30/30
Чай с лимоном	37,5	41,6	180/200
Хлеб	63,0	73,5	30/35
Итого	200,2	214,8	
УЖИН			
Картофельное пюре	197,88	197,88	200
Голень, запеченная со сметаной	174,9	174,9	
Чай	38,0	38,0	200
Хлеб	73,5	73,5	35
Итого	484,98	484,98	
Общее количество за день	1675,15	1677,14	

