

МЕНЮ

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ ЦПР ДС № 33

А.А. Аленицкая

Дата 19.01.2026

МЕНЮ на 20.01.2026	Калорийность	ВЫХОД
ЗАВТРАК	Ясли	Сад
Суп молочный с макаронными изделиями	133,63	170,68
Кофеинный напиток	101,73	133,12
Батон	78,3	78,3
Масло сливочное	44,82	59,76
	358,48	441,86
2 ЗАВТРАК – 10 часов		
Сок	47,0	47,0
ОБЕД		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	138,03	162,99
Плов из говядины	315,86	369,0
Салат из соленого огурца с зеленым горошком	20,86	25,65
Компот из сухофруктов	46,74	57,4
Хлеб	63,0	73,5
Итого	584,49	688,5
ПОЛДНИК		
Яйцо отварное	64,0	64,0
Икра кабачковая	35,7	35,7
Чай с лимоном	37,5	41,6
Хлеб	63,0	73,5
Итого	200,2	214,8
УЖИН		
Картофельное пюре	197,88	197,88
Голень, запеченная со сметаной	174,9	174,9
Чай	38,0	38,0
Хлеб	73,5	73,5
Итого	484,98	484,98
Общее количество за день	1675,15	1677,14

