

МЕНЮ

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33

_____ А.А. Аленицкая

Дата 18.03.2026

МЕНЮ на 19.03.2026

Калорийность

ВЫХОД

| | Калорийность | | ВЫХОД |
|------------------|---------------|---------------|---------|
| | Ясли | Сад | |
| Каша Дружба | 199,0 | 253,0 | 150/200 |
| Кофейный напиток | 101,73 | 133,12 | 180/200 |
| Батон | 78,3 | 78,3 | 30/30 |
| Масло сливочное | 44,82 | 59,76 | 6/8 |
| Итого | 423,85 | 524,18 | |

2 ЗАВТРАК – 10 часов

| | | | |
|-----|-------------|-------------|---------|
| Сок | 47,0 | 47,0 | 100/100 |
|-----|-------------|-------------|---------|

ОБЕД

| | | | |
|--------------------------------|---------------|---------------|---------|
| Суп с зеленым горошком и яйцом | 196,68 | 217,18 | 180/200 |
| Капуста тушеная с мясом | 206,7 | 245,6 | 170/200 |
| Компот из сухофруктов | 46,74 | 57,4 | 180/200 |
| Хлеб | 63 | 73,5 | 30/35 |
| Итого | 513,12 | 593,68 | |

ПОЛДНИК

| | | | |
|----------------------|---------------|---------------|---------|
| Пирожок со сгущенкой | 214,0 | 245,0 | 70/80 |
| Компот из кураги | 49,62 | 58,79 | 180/200 |
| Итого | 263,62 | 303,79 | |

УЖИН

| | | | |
|---------------------------------|---------------|----------------|-----|
| Макароны с сыром | 227,81 | 227,81 | 200 |
| Чай | 38,0 | 38,0 | 200 |
| Хлеб | 73,5 | 73,5 | 35 |
| Общее количество за день | 1587,6 | 1808,66 | |

