

МЕНЮ

«Утверждаю»
 заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33
 А.А. Аленицкая

Дата 17.02.2026

МЕНЮ на 18.02.2026

ЗАВТРАК

| | Калорийность | | ВЫХОД |
|-------------------------|---------------|---------------|---------|
| | Ясли | Сад | |
| Каша пшеничная молочная | 123,59 | 158,63 | 150/200 |
| Какао с молоком | 105,51 | 136,9 | 180/200 |
| Батон | 78,3 | 78,3 | 30/30 |
| Сыр | 14,64 | 21,96 | 4/6 |
| Итого | 322,04 | 395,79 | |

2 ЗАВТРАК – 10 часов

| | | | |
|--------|-------------|-------------|--------|
| Яблоко | 45,6 | 48,0 | 95/100 |
|--------|-------------|-------------|--------|

ОБЕД

| | | | |
|------------------------------|---------------|---------------|---------|
| Суп рыбный с перловой крупой | 121,48 | 158,12 | 180/200 |
| Макароны отварные | 160,0 | 185,0 | 130/150 |
| Котлета из говядины | 154,0 | 176,0 | 60/70 |
| Салат со свеклы с чесноком | 61,7 | 66,74 | 50/60 |
| Компот из сухофруктов | 46,74 | 57,4 | 180/200 |
| Хлеб | 63,0 | 73,5 | 30/35 |
| Итого | 606,92 | 716,76 | |

ПОЛДНИК

| | | | |
|-----------------------|---------------|--------------|---------|
| Пряники | 116,55 | 166,5 | 35/50 |
| Кисель из концентрата | 54,0 | 60,0 | 180/200 |
| Итого | 170,55 | 226,5 | |

УЖИН

| | | | |
|--------------------------|----------------|----------------|-----|
| Винегрет | 183,0 | 183,0 | 200 |
| Чай с сахаром | 38,0 | 38,0 | 200 |
| Хлеб | 73,5 | 73,5 | 35 |
| Итого | 295,2 | 295,2 | |
| Общее количество за день | 1440,31 | 1682,25 | |

