

МЕНЮ

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33

А.А. Аленицкая

Дата 16.03.2026

МЕНЮ на 17.03.2026

Калорийность

ВЫХОД

ЗАВТРАК

Ясли

Сад

Суп молочный с макаронными изделиями

133,63

170,68

150/200

Кофейный напиток

101,73

133,12

180/200

Батон

78,3

78,3

30/30

Масло сливочное

44,82

59,76

6/8

358,48

441,86

2 ЗАВТРАК – 10 часов

Сок

47,0

47,0

100/100

ОБЕД

Суп картофельный с мясными фрикадельками

138,03

162,99

180/200

Плов из говядины

315,86

369,0

170/200

Салат из соленого огурца с зеленым горошком

20,86

25,65

50/60

Компот из сухофруктов

46,74

57,4

180/200

Хлеб

63,0

73,5

30/35

Итого

584,49

688,5

ПОЛДНИК

Яйцо отварное

64,0

64,0

40/40

Икра кабачковая

35,7

35,7

30/30

Чай с лимоном

37,5

41,6

180/200

Хлеб

63,0

73,5

30/35

Итого

200,2

214,8

УЖИН

Картофельное пюре

197,88

197,88

200

Голень, запеченная со сметаной

174,9

174,9

Чай

38,0

38,0

200

Хлеб

73,5

73,5

35

Итого

484,98

484,98

Общее количество за день

1675,15

1677,14

