

# МЕНЮ

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33  
А.А. Аленицкая

Дата 15.12.2025

МЕНЮ на 16.12.2025

Калорийность

ВЫХОД

## ЗАВТРАК

Ясли

Сад

|                          |        |        |         |
|--------------------------|--------|--------|---------|
| Каша кукурузная молочная | 155,28 | 197,24 | 150/200 |
| Кофейный напиток         | 101,73 | 133,12 | 180/200 |
| Батон                    | 78,3   | 78,3   | 30      |
| Сыр                      | 14,64  | 21,96  | 4/6     |
| Итого                    | 349,95 | 430,62 |         |

## 2 ЗАВТРАК – 10 часов

|        |      |      |        |
|--------|------|------|--------|
| Яблоко | 45,6 | 48,0 | 95/100 |
|--------|------|------|--------|

## ОБЕД

|                       |        |        |         |
|-----------------------|--------|--------|---------|
| Рассольник            | 171,01 | 192,65 | 180/200 |
| Жаркое по-домашнему   | 312,7  | 378,1  | 170/200 |
| Компот из сухофруктов | 46,74  | 57,4   | 180/200 |
| Хлеб                  | 63,0   | 73,5   | 30/35   |
| Итого                 | 593,45 | 701,65 |         |

## ПОЛДНИК

|               |        |       |         |
|---------------|--------|-------|---------|
| Пряники       | 116,55 | 166,5 | 35/50   |
| Чай с сахаром | 34,2   | 38,7  | 180/200 |
| Итого         | 150,75 | 205,2 |         |

## УЖИН

|                                      |         |         |     |
|--------------------------------------|---------|---------|-----|
| Каша гречневая с «говядиной тушеной» | 353,62  | 353,62  | 200 |
| Чай с сахаром                        | 38,0    | 38,0    | 200 |
| Хлеб                                 | 73,5    | 73,5    | 35  |
| Итого                                | 465,82  | 465,82  |     |
| Общее количество за день             | 1605,57 | 1851,29 |     |

