

МЕНЮ

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33

А.А. Аленицкая

Дата 15.09.2024

МЕНЮ на 16.09.2025		Калорийность		ВЫХОД
ЗАВТРАК		Ясли	Сад	
Суп молочный с макаронными изделиями	133,63	170,68	150/200	
Кофейный напиток	101,73	133,12	180/200	
Батон	78,3	78,3	30/30	
Масло сливочное	44,82	59,76	6/8	
	358,48	441,86		
2 ЗАВТРАК – 10 часов				
Сок	47,0	47,0	100/100	
ОБЕД				
Суп картофельный с мясными фрикадельками	138,03	162,99	180/200	
Плов из говядины	315,86	369,0	170/200	
Салат из соленого огурца с зеленым горошком	20,86	25,65	50/60	
Компот из сухофруктов	46,74	57,4	180/200	
Хлеб	63,0	73,5	30/35	
Итого	584,49	688,5		
ПОЛДНИК				
Яйцо отварное	64,0	64,0	40/40	
Икра кабачковая	35,7	35,7	30/30	
Чай с лимоном	37,5	41,6	180/200	
Хлеб	63,0	73,5	30/35	
Итого	196,6	208,6		
УЖИН				
Голубцы ленивые	323,89	323,89	200	
Чай	38,7	38,7	200	
Хлеб	73,5	73,5	35	
Итого	436,09	436,09		
Общее количество за день	1626,26	1828,25		

