

МЕНЮ

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ ЦПР ДС № 33

А.А. Аленицкая

Дата 15.01.2026

МЕНЮ на 16.01.2026

ЗАВТРАК

Калорийность	ВЫХОД	
	Ясли	Сад
Каша рисовая молочная	195,62	257,08
Кофейный напиток	101,73	133,12
Батон	78,3	78,3
Масло сливочное	44,82	59,76
Итого	420,47	528,26

2 ЗАВТРАК – 10 часов

Сок	47,0	47,0	100/100
-----	------	------	---------

ОБЕД

Суп картофельный с клецками	121,45	150,36	180/200
Гороховое пюре	213,13	250,4	130/150
Биточки из говядины	154,0	176,0	70/80
Компот из сухофруктов	46,74	57,4	180/200
Хлеб	63	73,5	30/35
Итого	547,25	707,66	

ПОЛДНИК

Молоко сгущенное вареное	27,8	27,8	20/20
Батон	78,3	78,3	30/30
Напиток из шиповника	18,3	27	180/200
Итого	124,4	133,1	

УЖИН

Жаркое по-домашнему	374,2	374,2	200
Чай	38,0	38,0	200
Хлеб	73,5	73,5	35
Итого	486,4	486,4	
Общее количество за день	1625,52	1902,42	

