

МЕНЮ

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33
А.А. Аленицкая

Дата 14.01.2026

МЕНЮ на 15.01.2026

Калорийность

ВЫХОД

ЗАВТРАК

Ясли

Сад

Каша манная молочная	184,5	246,0	150/200
Кофейный напиток	101,73	133,12	180/200
Батон	78,3	78,3	30/30
Сыр	14,64	21,96	4/6
Итого	379,17	479,4	

2 ЗАВТРАК – 10 часов

Яблоко	45,6	48,0	95/100
--------	------	------	--------

ОБЕД

Свекольник	157,9	185,87	180/200
Каша гречневая	211,9	244,5	130/150
Оладьи из печени по Кунцевски	166,95	222,76	60/70
Салат с моркови с растительным маслом	42,4	63,6	40/60
Компот из сухофруктов	46,74	57,4	180/200
Хлеб	63,0	73,5	30/35
Итого	688,89	847,63	

ПОЛДНИК

Запеканка творожная	181,75	215,93	130/150
Соус сметанный	59,6	86,6	30/40
Чай с лимоном	37,03	41,1	180/200
Итого	241,35	302,53	

УЖИН

Макароны отварные с сыром	227,81	227,81	200
Чай с сахаром	38,0	38,0	200
Хлеб	73,5	73,5	35
Итого	340,01	340,01	
Общее количество за день	1695,02	2017,55	

