

МЕНЮ

«Утверждаю»
 заведующий МБДОУ ЦПР ДС № 33
 А.А. Аленицкая

Дата 14.01.2026

МЕНЮ на 15.01.2026	Калорийность	ВЫХОД
ЗАВТРАК	Ясли	Сад
Каша манная молочная	184,5	246,0
Кофейный напиток	101,73	133,12
Батон	78,3	78,3
Сыр	14,64	21,96
Итого	379,17	479,4
2 ЗАВТРАК – 10 часов		
Яблоко	45,6	48,0
ОБЕД		
Свекольник	157,9	185,87
Каша гречневая	211,9	244,5
Оладьи из печени по Кунцевски	166,95	222,76
Салат с моркови с растительным маслом	42,4	63,6
Компот из сухофруктов	46,74	57,4
Хлеб	63,0	73,5
Итого	688,89	847,63
ПОЛДНИК		
Запеканка творожная	181,75	215,93
Соус сметанный	59,6	86,6
Чай с лимоном	37,03	41,1
Итого	241,35	302,53
УЖИН		
Макароны отварные с сыром	227,81	200
Чай с сахаром	38,0	38,0
Хлеб	73,5	73,5
Итого	340,01	340,01
Общее количество за день	1695,02	2017,55

