

МЕНЮ

«Утверждаю»

и.о. заведующего МБДОУ ЦРР ДС № 33

С.В. Кувалдина

Дата 11.04.2025

МЕНЮ на 14.04.02.2025

Калорийность

ВЫХОД

ЗАВТРАК

Ясли

Сад

Каша ячневая молочная

133,32

162,64

150/200

Какао с молоком

105,51

136,9

180/200

Батон

78,3

78,3

30/30

Сыр

14,64

21,96

4/6

Итого

331,77

399,8

2 ЗАВТРАК – 10 часов

Яблоко

45,6

48,0

95/100

ОБЕД

Суп - лапша

120,22

145,98

180/200

Каша гречневая

228,0

263,0

130/150

Голень куриная запеченная со сметаной

159,0

174,9

70/80

Компот из сухофруктов

46,74

57,4

180/200

Хлеб

63,0

73,5

30/35

Итого

616,96

714,78

ПОЛДНИК

Булочка с сахаром

199,0

227,0

70/80

Молоко

116,0

116,0

200/200

Итого

315,0

343,0

УЖИН

Омлет

368,0

368,0

200

Чай с сахаром

38,7

38,7

200

Хлеб

73,5

73,5

35

Итого

480,2

480,2

Общее количество за день

1789,53

1985,78

