

МЕНЮ

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33
А.А. Аленицкая

Дата 13.01.2026

МЕНЮ на 14.01.2026

Калорийность

ВЫХОД

ЗАВТРАК

Ясли

Сад

Каша Геркулес молочная	157,5	210,0	150/200
Какао с молоком	105,51	136,9	180/200
Батон	78,3	78,3	30/30
Масло сливочное	44,82	59,76	6/8
Итого	386,13	484,96	

2 ЗАВТРАК – 10 часов

Сок	39,0	39,0	100/100
-----	------	------	---------

ОБЕД

Суп гороховый	170,21	188,16	180/200
Рис отварной	169,5	169,5	150/150
Котлета рыбная	214,54	276,42	70/80
Соус томатный	31,4	31,4	30/30
Салат огурец и зеленый горошек консервированный	23,77	29,54	50/60
Компот из сухофруктов	46,74	57,4	180/200
Хлеб	63,00	73,5	30/35
Итого	719,16	825,92	

ПОЛДНИК

Пирожок с джемом	214,0	245,0	70/80
Кисель из концентрата	54,0	60,0	180/200
Итого	268,0	305,0	

УЖИН

Салат Степной	188,23	188,23	200
Чай	38,0	38,0	200
Хлеб	73,5	73,5	35
Итого	300,43	300,43	
Общее количество за день	1712,72	1955,31	

