

МЕНЮ



«Утверждаю»

заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33

Кузнецова А.А. Алешицкая

Дата 13.01.2026

МЕНЮ на 14.01.2026

Калорийность

ВЫХОД

ЗАВТРАК

Ясли

Сад

| | | | |
|------------------------|---------------|---------------|---------|
| Каша Геркулес молочная | 157,5 | 210,0 | 150/200 |
| Какао с молоком | 105,51 | 136,9 | 180/200 |
| Батон | 78,3 | 78,3 | 30/30 |
| Масло сливочное | 44,82 | 59,76 | 6/8 |
| Итого | 386,13 | 484,96 | |

2 ЗАВТРАК – 10 часов

| | | | |
|-----|-------------|-------------|---------|
| Сок | 39,0 | 39,0 | 100/100 |
|-----|-------------|-------------|---------|

ОБЕД

| | | | |
|---|---------------|---------------|---------|
| Суп гороховый | 170,21 | 188,16 | 180/200 |
| Рис отварной | 169,5 | 169,5 | 150/150 |
| Котлета рыбная | 214,54 | 276,42 | 70/80 |
| Соус томатный | 31,4 | 31,4 | 30/30 |
| Салат огурец и зеленый горошек консервированный | 23,77 | 29,54 | 50/60 |
| Компот из сухофруктов | 46,74 | 57,4 | 180/200 |
| Хлеб | 63,00 | 73,5 | 30/35 |
| Итого | 719,16 | 825,92 | |

ПОЛДНИК

| | | | |
|-----------------------|--------------|--------------|---------|
| Пирожок с джемом | 214,0 | 245,0 | 70/80 |
| Кисель из концентрата | 54,0 | 60,0 | 180/200 |
| Итого | 268,0 | 305,0 | |

УЖИН

| | | | |
|--------------------------|----------------|----------------|-----|
| Салат Степной | 188,23 | 188,23 | 200 |
| Чай | 38,0 | 38,0 | 200 |
| Хлеб | 73,5 | 73,5 | 35 |
| Итого | 300,43 | 300,43 | |
| Общее количество за день | 1712,72 | 1955,31 | |

