

# МЕНЮ

«Утверждаю»  
 заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33  
 А.А. Аленицкая  
 Дата 12.03.2026

МЕНЮ на 13.03.2026	Калорийность		ВЫХОД
	Ясли	Сад	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша рисовая молочная	195,62	257,08	150/200
Кофейный напиток	101,73	133,12	180/200
Батон	78,3	78,3	30/30
Масло сливочное	44,82	59,76	6/8
Итого	420,47	528,26	
<b>2 ЗАВТРАК – 10 часов</b>			
Сок	47,0	47,0	100/100
<b>ОБЕД</b>			
Суп картофельный с клецками	121,45	150,36	180/200
Гороховое пюре	213,13	250,4	130/150
Биточки из говядины	154,0	176,0	70/80
Компот из сухофруктов	46,74	57,4	180/200
Хлеб	63	73,5	30/35
Итого	547,25	707,66	
<b>ПОЛДНИК</b>			
Молоко сгущенное вареное	27,8	27,8	20/20
Батон	78,3	78,3	30/30
Напиток из шиповника	18,3	27	180/200
Итого	124,4	133,1	
<b>УЖИН</b>			
Жаркое по-домашнему	374,2	374,2	200
Чай	38,0	38,0	200
Хлеб	73,5	73,5	35
Итого	486,4	486,4	
Общее количество за день	1625,52	1902,42	

