

МЕНЮ

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33
А.А. Аленицкая

Дата 12.01.2026

МЕНЮ на 13.01.2026

Калорийность

ВЫХОД

ЗАВТРАК

Ясли

Сад

Каша кукурузная молочная	155,28	197,24	150/200
Кофейный напиток	101,73	133,12	180/200
Батон	78,3	78,3	30
Сыр	14,64	21,96	4/6
Итого	349,95	430,62	

2 ЗАВТРАК – 10 часов

Яблоко	45,6	48,0	95/100
--------	------	------	--------

ОБЕД

Рассольник	171,01	192,65	180/200
Жаркое по-домашнему	312,7	378,1	170/200
Компот из сухофруктов	46,74	57,4	180/200
Хлеб	63,0	73,5	30/35
Итого	593,45	701,65	

ПОЛДНИК

Пряники	116,55	166,5	35/50
Чай с сахаром	34,2	38,7	180/200
Итого	150,75	205,2	

УЖИН

Каша гречневая с «говядиной тушеной»	353,62	353,62	200
Чай с сахаром	38,0	38,0	200
Хлеб	73,5	73,5	35
Итого	465,82	465,82	
Общее количество за день	1605,57	1851,29	

