

МЕНЮ

«Утверждаю»

и.о. заведующего МБДОУ ЦРР ДС № 33

С.В. Кувалдина

Дата 11.07.2024

МЕНЮ на 12.07.2024

Калорийность

ВЫХОД

Ясли

Сад

ЗАВТРАК

Каша манная молочная

184,5

246,0

150/200

Какао с молоком

105,51

136,9

180/200

Батон

78,3

78,3

30

Сыр

14,64

21,96

4/6

Итого

382,95

483,16

2 ЗАВТРАК – 10 часов

Яблоко (груша)

45,6

48,0

95/100

ОБЕД

Борщ

157,67

187,8

180/200

Каша рассыпчатая перловая

127,2

159,0

120/150

Рыба тушеная с овощами

128,92

147,34

70/80

Компот из сухофруктов

46,74

57,4

180/200

Хлеб

63,0

73,5

30/35

Итого

547,25

625,04

ПОЛДНИК

Печенье

156,45

223,5

35/50

Напиток из шиповника

76,78

89,5

180/200

Итого

233,23

313,0

УЖИН

Жаркое по-домашнему

283,11

283,11

200

Чай с сахаром

38,7

38,7

200

Хлеб

73,5

73,5

35

Итого

395,31

395,31

Общее количество за день

1604,34

1864,51

