

МЕНЮ

«Утверждаю»
И.о. заведующего МБДОУ ЦРР ДС № 33

С.В. Кувалдина

Дата 11 апреля

на 12 апреля

ЗАВТРАК

| | ВЫХОД |
|----------------------|---------|
| Каша манная молочная | 170-200 |
| Какао с молоком | 180-200 |
| Сыр | 4-6 |
| Хлеб пшеничный | 30-30 |

Второй завтрак – 10 часов

| | |
|--------|--------|
| Яблоко | 95-100 |
|--------|--------|

ОБЕД

| | |
|------------------------|---------|
| Борщ | 180-200 |
| Каша перловая | 170-200 |
| Рыба тушеная с овощами | 75-80 |
| | 50-60 |
| Компот из с/ф | 180-200 |
| Хлеб ржаной | 30-35 |

ПОЛДНИК

| | |
|----------------------|---------|
| Печенье | 35-50 |
| Напиток из шиповника | 180-200 |

УЖИН

| | |
|---------------------|-----|
| Жаркое по-домашнему | 200 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб ржаной | 35 |

