

МЕНЮ

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33
А.А. Аленицкая

Дата 30.12.2025

МЕНЮ на 12.01.2026

Калорийность

ВЫХОД

ЗАВТРАК

Ясли

Сад

| | | | |
|-----------------------|--------|--------|---------|
| Каша пшенная молочная | 160,43 | 209,26 | 150/200 |
| Какао с молоком | 105,51 | 136,9 | 180/200 |
| Батон | 78,3 | 78,3 | 30/30 |
| Масло сливочное | 44,82 | 59,76 | 6/8 |
| Итого | 389,06 | 484,22 | |

2 ЗАВТРАК – 10 часов

| | | | |
|-----|----|----|---------|
| Сок | 47 | 47 | 100/100 |
|-----|----|----|---------|

ОБЕД

| | | | |
|--|--------|--------|---------|
| Суп картофельный с гречневой крупой | 79,33 | 145,38 | 180/200 |
| Макароны отварные | 127 | 147 | 130/150 |
| Гуляш из говядины | 134,4 | 153,6 | 70/80 |
| Компот из сухофруктов | 46,74 | 57,4 | 180/200 |
| Хлеб | 63 | 73,5 | 30/35 |
| Итого | 450,47 | 576,88 | |

ПОЛДНИК

| | | | |
|------------------|--------|-------|---------|
| Вафли | 148,75 | 212,5 | 35/50 |
| Молоко кипяченое | 116,0 | 116,0 | 200/200 |
| Итого | 264,75 | 328,5 | |

УЖИН

| | | | |
|--------------------------|---------|--------|-----|
| Омлет | 368,0 | 368,0 | 200 |
| Чай | 38,0 | 38,0 | 200 |
| Хлеб | 73,5 | 73,5 | 35 |
| Итого | 480,2 | 480,2 | |
| Общее количество за день | 1631,48 | 1916,8 | |

