

МЕНЮ

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33
А.А. Аленицкая
Дата 30.12.2025

МЕНЮ на 12.01.2026

Калорийность

ВЫХОД

ЗАВТРАК

Ясли

Сад

Каша пшеничная молочная	160,43	209,26	150/200
Какао с молоком	105,51	136,9	180/200
Батон	78,3	78,3	30/30
Масло сливочное	44,82	59,76	6/8
Итого	389,06	484,22	

2 ЗАВТРАК – 10 часов

Сок	47	47	100/100
-----	----	----	---------

ОБЕД

Суп картофельный с гречневой крупой	79,33	145,38	180/200
Макароны отварные	127	147	130/150
Гуляш из говядины	134,4	153,6	70/80
Компот из сухофруктов	46,74	57,4	180/200
Хлеб	63	73,5	30/35
Итого	450,47	576,88	

ПОЛДНИК

Вафли	148,75	212,5	35/50
Молоко кипяченое	116,0	116,0	200/200
Итого	264,75	328,5	

УЖИН

Омлет	368,0	368,0	200
Чай	38,0	38,0	200
Хлеб	73,5	73,5	35
Итого	480,2	480,2	
Общее количество за день	1631,48	1916,8	

