

МЕНЮ

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33

А.А. Аленицкая

Дата 09.10.2025

МЕНЮ на 10.10.2025		Калорийность		ВЫХОД
ЗАВТРАК		Ясли	Сад	
Каша рисовая молочная	195,62	257,08	150/200	
Кофейный напиток	101,73	133,12	180/200	
Батон	78,3	78,3	30	
Масло сливочное	44,82	59,76	6/8	
Итого	420,47	528,26		
2 ЗАВТРАК – 10 часов				
Сок	47,0	47,0	100/100	
ОБЕД				
Суп «Волна» с морской капустой	121,45	150,36	180/200	
Гороховое пюре	213,13	250,4	130/150	
Биточки из говядины	154,0	176,0	70/80	
Компот из сухофруктов	46,74	57,4	180/200	
Хлеб	63	73,5	30/35	
Итого	547,25	707,66		
ПОЛДНИК				
Молоко сгущенное вареное	27,8	27,8	20/20	
Батон	78,3	78,3	30/30	
Напиток из шиповника	18,3	27	180/200	
Итого	124,4	133,1		
УЖИН				
Жаркое по-домашнему	374,2	374,2	200	
Чай	38,7	38,7	200	
Хлеб	73,5	73,5	35	
Итого	486,4	486,4		
Общее количество за день		1625,52	1902,42	

