

# МЕНЮ

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33  
А.А. Аленицкая

Дата 09.09.2025

МЕНЮ на 10.09.2025

Калорийность

ВЫХОД

## ЗАВТРАК

Ясли

Сад

|                        |        |        |         |
|------------------------|--------|--------|---------|
| Каша Геркулес молочная | 157,5  | 210,0  | 150/200 |
| Какао с молоком        | 105,51 | 136,9  | 180/200 |
| Батон                  | 78,3   | 78,3   | 30      |
| Масло сливочное        | 44,82  | 59,76  | 6/8     |
| Итого                  | 386,13 | 484,96 |         |

## 2 ЗАВТРАК – 10 часов

|     |      |      |         |
|-----|------|------|---------|
| Сок | 39,0 | 39,0 | 100/100 |
|-----|------|------|---------|

## ОБЕД

|                                                 |        |        |         |
|-------------------------------------------------|--------|--------|---------|
| Суп гороховый                                   | 170,21 | 188,16 | 180/200 |
| Каша рисовая                                    | 169,5  | 169,5  | 150/150 |
| Котлета рыбная                                  | 214,54 | 276,42 | 70/80   |
| Соус томатный                                   | 31,4   | 31,4   | 30/30   |
| Салат огурец и зеленый горошек консервированный | 23,77  | 29,54  | 50/60   |
| Компот из сухофруктов                           | 46,74  | 57,4   | 180/200 |
| Хлеб                                            | 63     | 73,5   | 30/35   |
| Итого                                           | 687,76 | 794,52 |         |

## ПОЛДНИК

|                       |       |       |         |
|-----------------------|-------|-------|---------|
| Пирожок с джемом      | 214,0 | 245,0 | 70/80   |
| Кисель из концентрата | 54,0  | 60,0  | 180/200 |
| Итого                 | 268,0 | 305,0 |         |

## УЖИН

|                          |         |         |     |
|--------------------------|---------|---------|-----|
| Салат Степной            | 188,23  | 188,23  | 200 |
| Чай                      | 38,7    | 38,7    | 200 |
| Хлеб                     | 73,5    | 73,5    | 35  |
| Итого                    | 300,43  | 300,43  |     |
| Общее количество за день | 1681,32 | 1923,91 |     |

