

МЕНЮ

«Утверждаю»
и.о. заведующего МБДОУ ЦРР ДС № 33
Кувалдина
С.В. Кувалдина

Дата 09.07.2024

МЕНЮ на 10.07.2024	Калорийность		ВЫХОД
	Ясли	Сад	
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная молочная	123,59	158,63	150/200
Какао с молоком	105,51	136,9	180/200
Батон	78,3	78,3	30
Сыр	14,64	21,96	4/6
Итого	322,04	395,79	
2 ЗАВТРАК – 10 часов			
Яблоко	45,6	48,0	95/100
ОБЕД			
Суп рыбный с перловой крупой	121,48	158,12	180/200
Макароны отварные	160,0	185,0	130/150
Котлета из говядины	154,0	176,0	60/70
Салат со свеклы с чесноком	61,7	66,74	50/60
Компот из сухофруктов	46,74	57,4	180/200
Хлеб	63,0	73,5	30/35
Итого	606,92	716,76	
ПОЛДНИК			
Пряники	116,55	166,5	35/50
Кисель из концентрата	54,0	60,0	180/200
Итого	170,55	226,5	
УЖИН			
Винегрет	183,0	183,0	200
Чай с сахаром	38,7	38,7	200
Хлеб	73,5	73,5	35
Итого	295,2	295,2	
Общее количество за день	1440,31	1682,25	

