

МЕНЮ

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33

А.А. Аленицкая

Дата 08.12.2024

МЕНЮ на 09.12.2025		Калорийность		ВЫХОД
ЗАВТРАК		Ясли	Сад	
Суп молочный с макаронными изделиями	133,63	170,68	150/200	
Кофейный напиток	101,73	133,12	180/200	
Батон	78,3	78,3	30/30	
Масло сливочное	44,82	59,76	6/8	
	358,48	441,86		
2 ЗАВТРАК – 10 часов				
Сок	47,0	47,0	100/100	
ОБЕД				
Суп картофельный с мясными фрикадельками	138,03	162,99	180/200	
Плов из говядины	315,86	369,0	170/200	
Салат из соленого огурца с зеленым горошком	20,86	25,65	50/60	
Компот из сухофруктов	46,74	57,4	180/200	
Хлеб	63,0	73,5	30/35	
Итого	584,49	688,5		
ПОЛДНИК				
Яйцо отварное	64,0	64,0	40/40	
Икра кабачковая	35,7	35,7	30/30	
Чай с лимоном	37,5	41,6	180/200	
Хлеб	63,0	73,5	30/35	
Итого	200,2	214,8		
УЖИН				
Картофельное пюре	197,88	197,88	200	
Голень, запеченная со сметаной	174,9	174,9		
Чай	38,0	38,0	200	
Хлеб	73,5	73,5	35	
Итого	484,98	484,98		
Общее количество за день	1675,15	1677,14		

