

# МЕНЮ

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33  
А.А. Аленицкая

Дата 08.10.2025

МЕНЮ на 09.10.2025

Калорийность

ВЫХОД

## ЗАВТРАК

Ясли

Сад

|                  |        |        |         |
|------------------|--------|--------|---------|
| Каша манная      | 184,5  | 246,0  | 150/200 |
| Кофейный напиток | 101,73 | 133,12 | 180/200 |
| Батон            | 78,3   | 78,3   | 30/30   |
| Сыр              | 14,64  | 21,96  | 4/6     |
| Итого            | 379,17 | 479,4  |         |

## 2 ЗАВТРАК – 10 часов

|        |      |      |        |
|--------|------|------|--------|
| Яблоко | 45,6 | 48,0 | 95/100 |
|--------|------|------|--------|

## ОБЕД

|                                        |        |        |         |
|----------------------------------------|--------|--------|---------|
| Свекольник                             | 157,9  | 185,87 | 180/200 |
| Каша гречневая                         | 211,9  | 244,5  | 130/150 |
| Оладьи из печени                       | 166,95 | 222,76 | 60/70   |
| Салат из моркови с растительным маслом | 42,4   | 63,6   | 40/60   |
| Компот из сухофруктов                  | 46,74  | 57,4   | 180/200 |
| Хлеб                                   | 63     | 73,5   | 30/35   |
| Итого                                  | 688,89 | 847,63 |         |
| Свекольник                             | 157,9  | 185,87 | 180/200 |

## ПОЛДНИК

|                     |        |        |         |
|---------------------|--------|--------|---------|
| Запеканка творожная | 181,75 | 215,93 | 130/150 |
| Соус сметанный      | 59,6   | 86,6   | 30/40   |
| Компот из кураги    | 49,62  | 58,79  | 180/200 |

## УЖИН

|                           |         |         |     |
|---------------------------|---------|---------|-----|
| Макароны отварные с сыром | 227,81  | 227,81  | 200 |
| Чай с сахаром             | 38,0    | 38,0    | 200 |
| Хлеб                      | 73,5    | 73,5    | 35  |
| Итого                     | 340,01  | 340,01  |     |
| Общее количество за день  | 1695,02 | 2017,55 |     |

