

# МЕНЮ

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33

*Алена*

А.А. Аленицкая

Дата 05.12.2025

МЕНЮ на 08.12.2025	Калорийность	ВЫХОД	
ЗАВТРАК	Ясли	Сад	
Каша ячневая молочная	133,32	162,64	150/200
Какао с молоком	105,51	136,9	180/200
Батон	78,3	78,3	30/30
Сыр	14,64	21,96	4/6
Итого	331,77	399,8	

## 2 ЗАВТРАК – 10 часов

Яблоко	45,6	48,0	95/100
--------	------	------	--------

## ОБЕД

Суп - лапша	120,22	145,98	180/200
Каша гречневая	228,0	263,0	130/150
Голень куриная запеченная со сметаной	159,0	174,9	70/80
Компот из сухофруктов	46,74	57,4	180/200
Хлеб	63,0	73,5	30/35
Итого	616,96	714,78	

## ПОЛДНИК

Вафли	148,75	212,5	35/50
Молоко	116,0	116,0	200/200
Итого	264,75	328,5	

## УЖИН

Омлет	368,0	368,0	200
Чай с сахаром	38,0	38,0	200
Хлеб	73,5	73,5	35
Итого	480,2	480,2	
Общее количество за день	1739,28	1971,28	

