

МЕНЮ

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33
А.А. Аленицкая

Дата 06.10.2025

МЕНЮ на 07.10.2025	Калорийность		ВЫХОД
ЗАВТРАК			
	Ясли	Сад	
Каша кукурузная молочная	155,28	197,24	150/200
Кофейный напиток	101,73	133,12	180/200
Батон	78,3	78,3	30
Сыр	14,64	21,96	4/6
Итого	349,95	430,62	
2 ЗАВТРАК – 10 часов			
Яблоко	45,6	48,0	95/100
ОБЕД			
Рассольник	171,01	192,65	180/200
Жаркое по-домашнему	312,7	378,1	170/200
Компот из сухофруктов	46,74	57,4	180/200
Хлеб	63,0	73,5	30/35
Итого	593,45	701,65	
Рассольник	171,01	192,65	180/200
ПОЛДНИК			
Пряники	116,55	166,5	35/50
Чай с сахаром	34,2	38,0	180/200
Итого	150,75	205,2	
УЖИН			
Каша гречневая с «говядиной тушеной»			200
	353,62	353,62	
Чай с сахаром	38,0	38,0	200
Хлеб	73,5	73,5	35
Итого	465,82	465,82	
Общее количество за день	1605,57	1851,29	

