

МЕНЮ

«Утверждаю»

и.о. заведующего МБДОУ ЦРР ДС № 33

С.В. Кувалдина

Дата 06.05.2025

МЕНЮ на 07.05.2025

Калорийность

ВЫХОД

ЗАВТРАК

Ясли

Сад

Каша Геркулес молочная

157,5

210,0

150/200

Какао с молоком

105,51

136,9

180/200

Батон

78,3

78,3

30

Масло сливочное

44,82

59,76

6/8

Итого

386,13

484,96

2 ЗАВТРАК – 10 часов

Сок

39,0

39,0

100/100

ОБЕД

Суп гороховый

170,21

188,16

180/200

Каша рисовая

169,5

169,5

150/150

Котлета рыбная

214,54

276,42

70/80

Соус томатный

31,4

31,4

30/30

Салат огурец и зеленый горошек
консервированный

23,77

29,54

50/60

Компот из сухофруктов

46,74

57,4

180/200

Хлеб

63

73,5

30/35

Итого

687,76

794,52

ПОЛДНИК

Пирожок с джемом

214,0

245,0

70/80

Кисель из концентрата

54,0

60,0

180/200

Итого

268,0

305,0

УЖИН

Салат Степной

188,23

188,23

200

Чай

38,7

38,7

200

Хлеб

73,5

73,5

35

Итого

300,43

300,43

Общее количество за день

1681,32

1923,91

