

# МЕНЮ

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33

\_\_\_\_\_ А.А. Аленицкая

Дата 04.03.2026

**МЕНЮ на 05.03.2026**

	Калорийность		ВЫХОД
	Ясли	Сад	
Каша Дружба	199,0	253,0	150/200
Кофейный напиток	101,73	133,12	180/200
Батон	78,3	78,3	30/30
Масло сливочное	44,82	59,76	6/8
<b>Итого</b>	<b>423,85</b>	<b>524,18</b>	

**2 ЗАВТРАК – 10 часов**

Сок	<b>47,0</b>	<b>47,0</b>	100/100
-----	-------------	-------------	---------

**ОБЕД**

Суп с зеленым горошком и яйцом	196,68	217,18	180/200
Капуста тушеная с мясом	206,7	245,6	170/200
Компот из сухофруктов	46,74	57,4	180/200
Хлеб	63	73,5	30/35
<b>Итого</b>	<b>513,12</b>	<b>593,68</b>	

**ПОЛДНИК**

Пирожок со сгущенкой	214,0	245,0	70/80
Компот из кураги	49,62	58,79	180/200
<b>Итого</b>	<b>263,62</b>	<b>303,79</b>	

**УЖИН**

Макароны с сыром	227,81	227,81	200
Чай	38,0	38,0	200
Хлеб	73,5	73,5	35
<b>Общее количество за день</b>	<b>1587,6</b>	<b>1808,66</b>	

