

# МЕНЮ

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33  
А.А. Аленицкая

Дата 03.12.2025

МЕНЮ на 04.12.2025

Калорийность

ВЫХОД

## ЗАВТРАК

Ясли

Сад

|                      |        |        |         |
|----------------------|--------|--------|---------|
| Каша манная молочная | 184,5  | 246,0  | 150/200 |
| Кофейный напиток     | 101,73 | 133,12 | 180/200 |
| Батон                | 78,3   | 78,3   | 30/30   |
| Сыр                  | 14,64  | 21,96  | 4/6     |
| Итого                | 379,17 | 479,4  |         |

## 2 ЗАВТРАК – 10 часов

|        |      |      |        |
|--------|------|------|--------|
| Яблоко | 45,6 | 48,0 | 95/100 |
|--------|------|------|--------|

## ОБЕД

|                                       |        |        |         |
|---------------------------------------|--------|--------|---------|
| Свекольник                            | 157,9  | 185,87 | 180/200 |
| Каша гречневая                        | 211,9  | 244,5  | 130/150 |
| Оладьи из печени по Кунцевски         | 166,95 | 222,76 | 60/70   |
| Салат с моркови с растительным маслом | 42,4   | 63,6   | 40/60   |
| Компот из сухофруктов                 | 46,74  | 57,4   | 180/200 |
| Хлеб                                  | 63,0   | 73,5   | 30/35   |
| Итого                                 | 688,89 | 847,63 |         |

## ПОЛДНИК

|                     |        |        |         |
|---------------------|--------|--------|---------|
| Запеканка творожная | 181,75 | 215,93 | 130/150 |
| Соус сметанный      | 59,6   | 86,6   | 30/40   |
| Чай с лимоном       | 37,03  | 41,1   | 180/200 |
| Итого               | 241,35 | 302,53 |         |

## УЖИН

|                           |         |         |     |
|---------------------------|---------|---------|-----|
| Макароны отварные с сыром | 227,81  | 227,81  | 200 |
| Чай с сахаром             | 38,0    | 38,0    | 200 |
| Хлеб                      | 73,5    | 73,5    | 35  |
| Итого                     | 340,01  | 340,01  |     |
| Общее количество за день  | 1695,02 | 2017,55 |     |

