

МЕНЮ

«Утверждаю»

и.о. заведующего МБДОУ ЦРР ДС № 33

С.В. Кувалдина

Дата 03.07.2024

МЕНЮ на 04.07.2024

Калорийность

ВЫХОД

ЗАВТРАК

Ясли

Сад

Запеканка творожная

181,75

215,93

130/150

Соус сметанный

59,6

86,6

30/40

Чай с лимоном

37,03

41,1

180/200

Батон

78,3

78,3

30

Сыр

14,64

21,96

4/6

Итого

371,32

443,89

2 ЗАВТРАК – 10 часов

Яблоко

45,6

48,0

95/100

ОБЕД

Свекольник

157,9

185,87

180/200

Каша гречневая

211,9

244,5

130/150

Оладьи из печени по Кузнецовски

166,95

222,76

60/70

Салат с морской капусты

48,8

73,2

40/60

Компот из сухофруктов

46,74

57,4

180/200

Хлеб

63

73,5

30/35

Итого

695,29

857,23

ПОЛДНИК

Печенье

156,45

223,5

35/50

Компот из кураги

49,62

58,79

180/200

Итого

206,07

282,29

УЖИН

Макаронны отварные с сыром

227,81

227,81

200

Чай с сахаром

38,7

38,7

200

Хлеб

73,5

73,5

35

Итого

340,01

340,01

Общее количество за день

1658,29

1971,42

