

# МЕНЮ

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33  
А.А. Аленицкая

Дата 03.03.2026

**МЕНЮ на 04.03.2026**

**Калорийность**

**ВЫХОД**

**ЗАВТРАК**

**Ясли**

**Сад**

Каша пшеничная молочная

123,59

158,63

150/200

Какао с молоком

105,51

136,9

180/200

Батон

78,3

78,3

30/30

Сыр

14,64

21,96

4/6

Итого

**322,04**

**395,79**

**2 ЗАВТРАК – 10 часов**

Яблоко

**45,6**

**48,0**

95/100

**ОБЕД**

Суп рыбный с перловой крупой

121,48

158,12

180/200

Макароны отварные

160,0

185,0

130/150

Котлета из говядины

154,0

176,0

60/70

Салат со свеклы с чесноком

61,7

66,74

50/60

Компот из сухофруктов

46,74

57,4

180/200

Хлеб

63,0

73,5

30/35

Итого

**606,92**

**716,76**

**ПОЛДНИК**

Пряники

116,55

166,5

35/50

Кисель из концентрата

54,0

60,0

180/200

Итого

**170,55**

**226,5**

**УЖИН**

Винегрет

183,0

183,0

200

Чай с сахаром

38,0

38,0

200

Хлеб

73,5

73,5

35

Итого

295,2

295,2

Общее количество за день

**1440,31**

**1682,25**

