

МЕНЮ

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33

А.А. Аленицкая

Дата 02.10.2025

МЕНЮ на 03.10.2025

МЕНЮ на 03.10.2025	Калорийность		ВЫХОД
	Ясли	Сад	
ЗАВТРАК			
Каша манная молочная	184,5	246,0	150/200
Какао с молоком	105,51	136,9	180/200
Батон	78,3	78,3	30
Сыр	14,64	21,96	4/6
Итого	382,95	483,16	
2 ЗАВТРАК – 10 часов			
Яблоко (груша)	45,6	48,0	95/100
ОБЕД			
Борщ	157,67	187,8	180/200
Каша рассыпчатая перловая	127,2	159,0	120/150
Рыба тушеная с овощами	128,92	147,34	70/80
Компот из сухофруктов	46,74	57,4	180/200
Хлеб	63,0	73,5	30/35
Итого	547,25	625,04	
ПОЛДНИК			
Печенье	156,45	223,5	35/50
Напиток из шиповника	76,78	89,5	180/200
Итого	233,23	313,0	
УЖИН			
Жаркое по домашнему	283,11	283,11	200
Чай с сахаром	38,7	38,7	200
Хлеб	73,5	73,5	35
Итого	395,31	395,31	
Общее количество за день	1604,34	1864,51	

