

МЕНЮ

«Утверждаю»
и.о. заведующего МБДОУ ЦРР ДС № 33
С.В. Кувалдина
С.В. Кувалдина
Дата 31.01.2025

МЕНЮ на 03.02.2025	Калорийность		ВЫХОД
ЗАВТРАК	Ясли	Сад	
Каша ячневая молочная	133,32	162,64	150/200
Какао с молоком	105,51	136,9	180/200
Батон	78,3	78,3	30/30
Сыр	14,64	21,96	4/6
Итого	331,77	399,8	
2 ЗАВТРАК – 10 часов			
Яблоко	45,6	48,0	95/100
ОБЕД			
Суп - лапша	120,22	145,98	180/200
Каша гречневая	228,0	263,0	130/150
Голень куриная запеченная со сметаной	159,0	174,9	70/80
Компот из сухофруктов	46,74	57,4	180/200
Хлеб	63,0	73,5	30/35
Итого	616,96	714,78	
ПОЛДНИК			
Булочка с сахаром	199,0	227,0	70/80
Молоко	116,0	116,0	200/200
Итого	315,0	343,0	
УЖИН			
Омлет	368,0	368,0	200
Чай с сахаром	38,7	38,7	200
Хлеб	73,5	73,5	35
Итого	480,2	480,2	
Общее количество за день	1789,53	1985,78	

