

# МЕНЮ

«Утверждаю»

И.О. заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33

С.В. Кувалдина

Дата 01.07.2024

| МЕНЮ на 02.07.2024                   | Калорийность |         | ВЫХОД   |
|--------------------------------------|--------------|---------|---------|
|                                      | Ясли         | Сад     |         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |              |         |         |
| Каша кукурузная молочная             | 155,28       | 197,24  | 150/200 |
| Кофейный напиток                     | 101,73       | 133,12  | 180/200 |
| Батон                                | 78,3         | 78,3    | 30      |
| Сыр                                  | 14,64        | 21,96   | 4/6     |
| Итого                                | 349,95       | 430,62  |         |
| <b>2 ЗАВТРАК – 10 часов</b>          |              |         |         |
| Яблоко                               | 45,6         | 48,0    | 95/100  |
| <b>ОБЕД</b>                          |              |         |         |
| Рассольник                           | 171,01       | 192,65  | 180/200 |
| Жаркое по-домашнему                  | 312,7        | 378,1   | 170/200 |
| Компот из сухофруктов                | 46,74        | 57,4    | 180/200 |
| Хлеб                                 | 63,0         | 73,5    | 30/35   |
| Итого                                | 593,45       | 701,65  |         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                       |              |         |         |
| Пряники                              | 116,55       | 166,5   | 35/50   |
| Чай с молоком                        | 61,03        | 67,7    | 180/200 |
| Итого                                | 177,58       | 234,2   |         |
| <b>УЖИН</b>                          |              |         |         |
| Каша гречневая с «говядиной тушеной» | 353,62       | 353,62  | 200     |
| Чай с сахаром                        | 38,7         | 38,7    | 200     |
| Хлеб                                 | 73,5         | 73,5    | 35      |
| Итого                                | 465,82       | 465,82  |         |
| Общее количество за день             | 1632,4       | 1880,29 |         |

